

**EL ARTE DE SER**  
RETIRO VIVENCIAL DE INVIERNO

CON SARA MODREGO  
**YOGA**

UN VIAJE HACIA EL AUTODESCUBRIMIENTO  
Y LA TRANSFORMACIÓN A TRAVÉS DEL  
ARTE Y LA ENERGÍA DEL SER

15,16,17 FEBRERO 2019  
ALTO GÁLLEGO  
(SABIÑANIGO)

CON SUSANA MODREGO  
**ARTETERAPIA**

CUERPO Y CREACIÓN

Info: susanamodrego@arteterapiaintegral.com / 650 614 960 // sara.modrego.ruiz@gmail.com / 676 254 351

¡¡¡RESERVA TU PLAZA!!!

RETIRO VIVENCIAL DE INVIERNO

EL ARTE DE SER

Un viaje hacia el autodescubrimiento y la transformación a través del arte y la energía del ser.

Este retiro propone un espacio de experimentación y exploración de nuestro yo más esencial. Una atmósfera poética de indagación profunda, libre, consciente, en paz y sin juicio.

Conectaremos con la energía propia de la estación invernal en plena naturaleza, transitando nuestro propio paisaje emocional y descubriendo los parajes de nuestra cálida presencia.

Una experiencia integral de la práctica del Yoga y el Arte desde un abordaje terapéutico. Expresar lo que somos sin intención, soltando el auto control, el esfuerzo, la exigencia y favoreciendo la pulsión genuina de la existencia.

COMPARTE Y DIFUNDE

Más info:

[susanamodrego@arteterapiaintegral.com](mailto:susanamodrego@arteterapiaintegral.com) // 650 614 960

[sara.modrego.ruiz@gmail.com](mailto:sara.modrego.ruiz@gmail.com) // 676 254351