

Arun

Tacto consciente

02-05

ENERO

Empezamos después
desayunar

Acabamos después
de cenar

Gillué (Huesca)

Conducido por
**Dr. Prana, Kamala
y AnuRan**

LA RISA DE LOS BUDAS EL TOQUE DE BUDA

En la vida hay altas montañas
y valles profundos.

Ya sea que estemos felices
o tristes, con nuestro amado
o amada, o solos...

Sea cual sea nuestro
estado, el Cuerpo,
este Cuerpo siempre
está con nosotros

Al cuerpo le gusta
el movimiento y el tacto,
y el alma ama la risa.

Vivamos la vida con alegría
y agradecimiento, y hagamos
del amor, del tacto y de la risa
nuestra meditación.

CASA RURAL GILLUÉ

Tel: 974 337174

mail: jonenka@gmail.com

www.casaruralgillue.com

Sabiánigo 22.623 Huesca

Aportación: 200 €
(El alojamiento no está incluido)

Contacto

Carlos Dolader

+34 609 91 65 26 • carlosdoladerm@gmail.com